

FONDEF 2022

TÍTULO

“Implementación, validación y evaluación del examen dental preventivo para la población adulta y personas mayores en la atención primaria de salud, integrándose a los exámenes de medicina preventiva del adulto (EMPA) y personas mayores (EMPAM)”

INVESTIGADOR RESPONSABLE

Jorge Gamonal A.

INSTITUCIÓN BENEFICIARIA

Universidad de Chile, Facultad de Odontología

INSTITUCIÓN ASOCIADA

SENAMA

MINSAL

I. Municipalidad de Cerro Navia - Cefsam Dr. Steeger

I. Municipalidad de Recoleta

Rayen Salud

OralB

Biohorizons

RESUMEN

La alta prevalencia de las enfermedades bucodentales en Chile y en el mundo las ubican como uno de los problemas de salud pública más importantes. Las repercusiones que tienen estas enfermedades se hacen evidentes en múltiples niveles, desde el empobrecimiento de la calidad de vida hasta el deterioro general de la salud. En el primer estudio nacional publicado el año 2010, se demuestra que la severidad de la enfermedad también afecta a la población adulta que tiene destrucción del tejido conectivo que permite la inserción del diente al tejido óseo $\geq 4\text{mm}$ es del 93.5% en el grupo etario 35-44 años. Por otra parte, estamos frente a un rápido envejecimiento de la población mundial y chilena, las personas entre 15 y 64 años, pasaron de 64,0% en 1992 a 68,6% en 2017 y en este último censo, además, nos mostró que la población adulta mayor ha aumentado al 16.2%, superando los 2 millones 800 mil personas. Chile, lidera los países de Latinoamérica, que han tenido un proceso de envejecimiento acelerado. Asociamos además a este fenómeno, el descenso sostenido de la mortalidad desde fines de los años 40's y la baja en la tasa de fecundidad, a partir de la década del 60. Es así como la esperanza de vida ha aumentado sostenidamente, esperándose que para el 2025 se produzca un cruce demográfico donde la población mayor de 60 años será superior a la población menor de 15 años.

En Chile, existen programas preventivos focalizados en diversos grupos poblacionales, como el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) y el Examen Anual de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM). El Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) es un examen periódico de monitoreo y evaluación de la salud, su objetivo es determinar el riesgo de una persona en desarrollar una enfermedad a futuro o para identificarla en forma oportuna. Dentro de las enfermedades o patología que se pueden detectar mediante el EMPA se encuentran las siguientes: Diabetes, Dislipidemia, Hipertensión, Sobrepeso u Obesidad, Enfermedades de transmisión sexual, Riesgo de alcoholismo, Tabaquismo, Cáncer de mamas,

Cáncer Cervico Uterino, entre otras. El EMPAM es la respuesta frente al envejecimiento poblacional con un enfoque hacia la medicina preventiva, dado que se ha demostrado que el accionar oportuno ha tenido efecto en retardar o impedir la aparición de discapacidad.

Hipótesis

La implementación y validación del examen dental preventivo para la población adulta y personas mayores en la atención primaria de salud justifica aplicarlo a nivel nacional como política pública de salud porque mejora la calidad de vida y la funcionalidad oral en el grupo de pacientes que reciben la intervención, en comparación al grupo control, en un diseño clínico aleatorizado, a la vez demostrar que a partir de estas mejoras en una evaluación económica por un análisis de costo-utilidad es altamente costo-efectivo considerando los umbrales de disponibilidad económica propuesta para esos programas en Chile.

Objetivo General

Implementar y validar el examen dental preventivo para evaluar los cambios que se producen en la calidad de vida y en la funcionalidad oral de la población adulta y personas mayores, registradas en el EMPA y EMPAM de centros de atención primaria de salud de la Municipalidad de Cerro Navia, de Recoleta y de Los Vilos, y evaluar el impacto económico de la intervención propuesta, en un seguimiento de 24 meses.

Objetivos Específicos

- 1.- Analizar los cambios en la calidad de vida de la población adulta y personas mayores que tengan su EMPA y EMPAM al día, luego de implementar y validar el examen dental preventivo, en su respectivo centro de atención primaria de salud, a través de un ensayo clínico aleatorio.
- 2.- Comparar los cambios en la funcionalidad oral de la población adulta y de las personas mayores que tengan su EMPA y EMPAM al día, luego de implementar y validar el examen dental preventivo en su respectivo centro de atención primaria de salud, a través de un ensayo clínico aleatorio.
- 3.- Evaluar el impacto económico a partir del análisis costo-utilidad de las intervenciones en salud propuestas en el examen dental preventivo para la población adulta y personas mayores, destinadas a mejorar calidad de vida y su funcionalidad oral, y proponer como política pública en su uso complementario al EMPA y EMPAM.

Diseño

La Implementación, validación y evaluación económica del Examen Dental Preventivo Adulto y Adulto Mayor (EDePA; EDePAM) se hará en personas de 35-44 años y 65-74 años, que se hayan realizado el Examen Médico Preventivo Adulto (EMPA) y el Examen Médico Preventivo Adulto Mayor (EMPAM), en sus respectivos centros de atención primaria de salud, en las Municipalidades de Cerro Navia, Recoleta y Hospital de Los Vilos.

(i) Proponemos un ensayo clínico aleatorizado controlado para determinar el impacto del Examen Dental Preventivo Adulto y Adulto Mayor (EDePA; EDePAM), en la calidad de vida y funcionalidad oral en las personas adultas y personas mayores que reciben la intervención en comparación con los/as pacientes que no reciben la intervención.

(ii) La validez se realizará mediante la metodología de Validez de Apariencia, Validez de Constructo, Fiabilidad test-retest y Sensibilidad al Cambio, a las 24 meses.

(iii) La evaluación económica se realizará mediante un análisis de costo-utilidad (ACU) tomando como base los resultados de su implementación. El ACU se realizará comparando costos y efectos en salud entre quienes reciben la intervención (grupo intervención) y aquellos que no (grupo control). Con un enfoque de análisis a nivel individual, las diferencias entre ambos grupos permitirán el cálculo de la razón de costo-efectividad incremental (RCEI) en un horizonte temporal de dos años (periodo de seguimiento de la implementación del EDePA y EDePAM).

Con nuestro proyecto la situación actual de inexistencia de atención dental cambia radicalmente y tendremos anualmente un examen y atención dental en la población adulta y en las personas mayores, en la atención primaria de salud, que tiene como finalidad pesquisar de manera oportuna la presencia de enfermedades bucales y realizar su tratamiento, determinando la funcionalidad y autonomía bucal, decir la capacidad que tiene la persona mayor de alimentarse, hablar, y tener relaciones sociales en normalidad. El examen dental preventivo va permitir, identificar factores de riesgo que pueden poner en peligro la salud oral de la población, y de esta forma, se pueden planificar y realizar acciones anticipatorias por el equipo de salud.